

CLASE DE INSTRUCCIONES DADAS A LOS NIÑOS Y JOVENES



Master K. P. Kumar

Clase nº 6

Centro de Retiro – Vizakh – 30/10/2011

Parece ser que algunos de vosotros tienen algunas preguntas. Responderé primero a estas preguntas, antes de seguir con la clase.

P1) *Maestro! En la última clase, dijo que los niños deberían aprender de los mayores y mantener un buen conocimiento con ellos. ¿Y si la persona mayor no sabe lo que es correcto y nos lleva en la dirección incorrecta?*

R) *Esta clase de personas no son mayores. Aquí mayor no significa "mayor en edad", sino alguien que sabe más de lo que sabemos nosotros.*

P2) *Por lo tanto deberíamos hacer amistad con alguien más educado que nosotros. ¿No es así?*

R) *La educación es tan solo un aspecto. Deberíamos estar cerca de gente con mejores energías que nosotros. Como resultado, esas energías también fluyen hacia nuestro interior. Si nos asociamos con aquellos que tienen energías inferiores a nosotros, perderemos nuestras propias energías. Las energías no solo se distribuyen en los seres, sino también en los lugares. Podemos ganar energía viviendo cerca de la naturaleza; una montaña, un río, un océano, un jardín, etc.*

P3) *Maestro! Usted dice que cuando dormimos nuestra mente y sentidos están en reposo. Tenemos sueños mientras dormimos. ¿Entonces como es posible que la mente y los sentidos estén en reposo?*

R) *El estado de dormir es diferente del estado de sueño. Mientras dormimos entramos en un estado sueño. Hay un estado despierto, el estado de sueño, y el estado de dormir. Hay otro estado aparte de estos 3 estados. Este es nuestro estado. Ahora no hablaré sobre ello.*

En el sueño los sentidos funcionan, pero no están bajo vuestro control. Es un estado en el cual no hay relación con la objetividad. Experimentar los sueños es importante. Hay una película muy buena sobre sueños **"Inception"(Origen)**. Es sobre el control de los sueños y sobre entrar de un sueño a otro sueño. Esta es una dimensión de la espiritualidad. Supongamos que si yo quisiera hacer algo bueno por tí, podría inducirte dentro de un sueño y purificarte. En la película, ellos intentan inducir a una persona durante el sueño. Esta influencia puede ser de la misma forma, para el bien que para el mal. Si esta influencia es buena, esto también hará bien a la persona que lo provoca, pero si es malo, lo conducirá a malas consecuencias. De este modo tanto la persona influenciante, como la influenciada, quedan afectadas. Esto significa que estás ganando maestría en el estado de sueño.

En la película, ellos toman algunas inyecciones para aumentar el estado de sueño. Puede ser peligroso. Siempre que el sueño sea natural, estaremos a salvo. Por lo tanto debemos relacionarnos con el sueño naturalmente.

P4) Maestro! Usted dijo: cada día de la semana está regentado por una inteligencia planetaria y para recordarlo, nos conectamos a ellas. ¿Como ocurre esto?

R) Ustedes están en conexión con ellos a través del pensamiento. Una vez que recuerden que hoy es domingo y que el SOL es la energía que prevalece hoy, este pensamiento los conectará. Al igual que la gente está conectada a través del teléfono, también a través del pensamiento podemos conectarnos a ellos. Cada vez que se recuerde esto la energía del SOL trabajará con nosotros. De forma parecida otros planetas pueden recordarse, otros días de la semana.

Incluso pueden conectarse con todos los planetas diariamente. Cada día pueden conectar con el SOL por la conexión con el centro Ajna, pueden conectar con la Luna a través del ombligo, pueden conectar con Mercurio por la conexión con la garganta, pueden conectar con Jupiter por la conexión con tu cerebro, conectar con Marte por la conexión con tu columna, conectar con Saturno por la conexión con tu centro de base, y conectar con Venus por la conexión con tu centro principio pulsante en el centro del corazón.

(Continuación de la clase)

Somos una unidad de conciencia. Esta tiene su propia comprensión en lo que llamamos Buddhi. Esta comprensión se refleja sobre la mente. La mente, con el reflejo de la luz, trabaja con los 5 sentidos en la objetividad. Pero lo que ocurre es que en lugar de Buddhi dirigiendo la mente, la mente empieza a dominar Buddhi y Buddhi se vuelve silenciosa. Si una persona mayor te dice alguna cosa buena y tu no le escuchas, entonces el te dejará y permanecerá en silencio. Algo parecido ocurre entre Buddhi y la Mente. La persona mayor

quiere decir "Aquel que sabe más". Debieran escuchar a alguien que puede dar una mejor comprensión en una determinada situación. Pueden escucharlos (mayores en edad) e ignorarles sin faltarles al respeto. La mayoría de edad no se determina por la edad del cuerpo, sino por la experiencia/comprensión del alma.

En nuestro sistema, Buddhi es el mayor, respecto a la mente. Este tiene mayor luz que la mente. La mente es tan solo un reflejo de la luz de Buddhi. Si la mente no está limpia, el reflejo no es adecuado. Si el cristal que cubre una lámpara está limpio, entonces la luz que emerge de ella es brillante. Si el cristal está sucio, entonces la luz aparecerá tenue. Por lo que, a la limpieza de la mente, se le da la máxima importancia. La mente se vuelve impura por el uso indebido de los sentidos y el cuerpo. Lo que comeis también es importante. La textura del cuerpo varía en función de la ingesta de alimentos. Algunos alimentos son ligeros, mientras que otros son pesados. Algunos cuerpos son densos mientras que otros son sutiles. Ustedes no pueden controlar la ingesta de alimentos por ustedes mismos. Esto tiene que pasar por la regulación de los sentidos. Cuando los sentidos experimentan cierta transformación, uno siente que no debe consumir algunos tipos de comida. Conozco gente que ha dejado de comer comida no vegetariana diciendo: "No me apetece comer más de esto"

Tomemos un ejemplo. Si tomamos "materia" de 5 elementos, se corresponderá con la nariz y el olfato. No hay olor sin materia. Un perro puede incluso oler la presencia de una persona. Incluso una persona con la nariz refinada puede oler la presencia de otra persona. De esta persona se dice que tiene percepción extrasensorial con la nariz. ¿Que deberíamos hacer para tener esta percepción? Tenemos que tratar con la materia pura. Debemos ver que la materia impura no se acumule cerca de nosotros. ¿Que es impuro? Cualquier cosa que huela mal es impura. Incluso a veces nuestros cuerpos huelen mal. El mal olor varia en distintos grados segun la persona. Esto significa que uno puede requerir más purificación a través del agua, por dentro y por fuera. Lo mejor es evitar las comidas con olor fuerte, lo máximo posible. Tampoco no comer comida "rancia" que causa pereza en el cuerpo. Normalmente la comida cocinada empieza a degenerar después de 3 horas de prepararse. Comiendo esta clase de comida, estamos indirectamente dañando al cuerpo. Hoy en día, incluso la ciencia está de acuerdo que la carne no es apropiada para el intestino humano. Puede ser recomendado para aquellos que hagan un trabajo diario fuerte, pero para aquellos que hagan más trabajo mental que físico, no es recomendable.

Tomar zumo de frutas, miel y leche, es muy bueno para la salud. También los zumos envasados y/o almacenados pierden el valor nutritivo. La leche tiene la propiedad de purificar el cuerpo. El café no la tiene. Si observamos el utensilio utilizado regularmente para recolectar la leche de vaca /bufala, se ve muy brillante. La leche puede incluso, limpiar metales. La leche

es considerada una fuente alimenticia completa. Asegurémonos siempre que cualquier cosa que tomemos sea fresca. Esto nos asegura una buena digestión y nos mejora la energía del sistema. Beber más agua también es importante.

Asegurarse que hay un espacio de tiempo entre ingestas de entre 3 y 4 horas. Esto es porque la comida que tomamos sufre una serie de procesos químicos. En primer lugar la comida pasa a través del tubo de la comida (esófago) y entra al estómago. Hay algunos ácidos y otras sustancias en el estómago que ayudan a convertir en energía la comida. Este proceso dura alrededor de una hora. De aquí va a los intestinos para una mayor digestión. Este proceso dura 3 horas aproximadamente. Mientras tanto, si tomamos más comida, el sistema se confunde ya que está concentrado en ello. El esfuerzo en la digestión y distribución queda afectado. Por tanto, ingerir entre horas debería ser evitado. Entonces la comida y el agua son lo más importante para ver que el cuerpo se mantenga limpio.

La mayoría de ustedes come pizzas. El queso envasado es usado para hacer las pizzas. El queso envasado provoca un tremendo ejercicio en el estomago-intestino. Es altamente ácido y tóxico. **Master Djhwala Khula** escribió: "el queso envasado es igual a la carne." El queso fresco es aceptable. El queso envasado es peligroso para el cuerpo. Vuestro cerebro pierde muchas de sus capacidades. De esta forma, comer queso envasado debería evitarse.

Incluso el pan no es recomendable ya que está preparado con fermento. No nos da demasiada fuerza. Si comemos pan a diario, nos sentiremos cansados fácilmente. El pan que se consigue en occidente es diferente aunque tenga el mismo nombre. Allí comen pan de harina integral, el cual es mucho mejor que el que se come en India, cuando está fresco. Los refrescos tampoco son buenos. No tienen ningún valor nutritivo. Estoy intentando darles todo esto para salvarlos a ustedes mismos. Para salvar a su equipo, el cual es llamado el cuerpo humano que a su vez os ayudará, a obtener mejores resultados. Para ello tenemos que empezar por los fundamentos.

Todos los Maestros de sabiduría tienen cuerpos transparentes (cuerpos de Luz). **Master CVV** descendió para ayudar a cada uno de nosotros a tener los cuerpos transparentes, y vivir más allá de este cuerpo de carne y hueso. La transmutación de nuestros cuerpos es lo que tenemos que intentar conseguir ahora. Esto significa que el cuerpo está hecho y preparado para recibir cada vez más luz, más conocimiento y cada vez más vida .

A la salida del sol, si los llevo y los hago sentar durante una hora al SOL, muchos de ustedes sentirán sueño durante gran parte del día porque no están preparados para absorber la luz y la vida que el SOL nos da, al igual que el cuerpo no está preparado para recibir esta luz y vida.

En primer lugar deberíamos empezar por la comida y el agua. Pueden leer todo esto en el capítulo "Comida" del libro **"Mithila"** que escribí. Incluso el agua que fluye tiene más vida (vitalidad) que el agua estancada. Si tomáis un baño durante una hora y media en el agua corriente de un río, vuestro cuerpo se vuelve luminoso o ligero (Maestro utiliza la palabra en inglés "light" que en su primera acepción quiere decir luz y la segunda ligero, que decida cada uno lo que entienda mejor) Aunque no sea posible diariamente, deberíamos tomar un baño en el río cuando haya la posibilidad.

Hay algo más importante. ¿Con que tipo de mente se está cocinando?. Esto marca la diferencia. Si la persona que prepara la comida es muy ansiosa, dará como resultado que su ansiedad se manifieste en la comida. Hay cocineros en el hotel. ¿Porqué cocinan para nosotros? Ellos cocinan por dinero aunque la comida sea sabrosa, tiene un componente comercial en ello. Ninguna comida que compremos y comamos, tendría que tener este componente comercial. Cuando comemos esta clase de comida nuestra mente se vuelve comercial. La comida preparada por nuestra madre no es así. Esto es porque ella cocina con su amor por nosotros. Si miramos en nuestro pasado, unos 100 años atrás, nunca hubo compra y venta de comida. Actualmente la compra y venta de comida es la cosa más normal.

Hay algunos santos y monjes quienes preparan su propia comida y la comen. Esto es porque si alguien prepara la comida, la energía de aquella persona es transmutada a través de la comida y si esa persona tiene inferior nivel de energía, las energías de la persona que lo coma quedaran afectadas. Por tanto, se cocinan para si mismas. Incluso mejoran las energías de la comida cantando mantrams mientras cocinan. Esto era una práctica habitual en nuestras casas (India) hasta hace poco. Ahora nos estamos desviando de esta práctica. Por tanto las personas que estan involucradas, en la preparación de los alimentos que tomamos, también cuentan. Hay sitios como en Alemania, en el que algunas familias, ponen grabaciones de mantrams (Vishnu sahasranama o Lalitha sahasranama) mientras cocinan.

Así que la persona que prepara la comida, es más importante que el sabor de la comida. ¿Saben la dimensión que existe en la preparación de la comida? Comemos cualquier cosa. No hay ninguna diferencia entre nosotros y los animales. Si seguís todas estas reglas regularmente, la salud en vuestro hogar mejorará radicalmente. De forma similar hay algunos aspectos relativos a otros elementos que daré en las próximas clases .

Todo esto son conceptos básicos. No conseguiremos rapidamente lo máximo. Empezaremos humildemente con las cosas básicas y gradualmente avanzaremos..

-Swasthi

---ooo---

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud **no** es verificada y puede **no** reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal.

De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT

---ooo---